

NORMAS PISCINA TEMPERADA

Objetivo	El presente documento establece las normas y lineamientos necesarios para el correcto funcionamiento de la piscina temperada. Estas disposiciones y recomendaciones serán supervisadas por el Salvavidas. El incumplimiento de las Normas Generales, de Seguridad y/o de Higiene autoriza al Salvavidas y/o al Coordinador a solicitar el retiro inmediato del socio del recinto, además de aplicar las sanciones que correspondan.
Normas Generales	• Este recinto es de uso exclusivo de los socios. • Niños menores de 15 años solo podrán ingresar al recinto bajo la supervisión de un adulto. • No se permite el acceso con ropa y/o zapatos de calle. Solo personal autorizado puede ingresar con zapatos usando los cubrepies. • El uso de gorra es obligatorio para ingresar a las piscinas. Estas se encuentran disponibles en un estante a la entrada del recinto, junto a las toallas. • Está prohibido ingresar con celular y fumar dentro del recinto. • No se responde por la pérdida de objetos de valor, se recomienda que estos sean guardados en los lockers personales o de tránsito ubicados en camarines.
Normas de Seguridad	• Está estrictamente prohibido correr, empujar, gritar o tener juegos bruscos que atenten contra la seguridad de las personas en el recinto. • No se permite el uso de flotadores. • Se prohíbe el ingreso de mascotas, botellas de vidrio u objetos cortantes o punzantes en todo el recinto.
Normas de Higiene	• Es obligatorio para los niños menores de 2 años el uso de pañales para agua. • Es obligatorio ducharse en los camarines antes de ingresar al recinto.

	• No está permitido ingerir bebidas o alimentos dentro del recinto, no se admite ningún material o elemento cortante. • No podrán usar la Piscina Temperada las personas que estén con yeso, parches o con alguna enfermedad infecto-contagiosa.
Recomendaciones	• Si siente dolor o molestias en su práctica, favor deténgase y comuníquese a la brevedad al profesor a cargo o salvavidas del área. • Se sugiere realizar un chequeo médico que autorice a participar sin riesgo en las actividades de la Piscina Temperada. El club se libera de toda responsabilidad frente a problemas de salud derivados de cualquier actividad deportiva o recreativa dentro del recinto. • Se recomienda ingresar al agua después de una hora de haber ingerido alguna comida. • No permanezca más de 15 minutos en los Spa y Piscina Lúdica. Su uso no es recomendado para personas con hipertensión o problemas cardíacos.