



PRINCE OF WALES COUNTRY CLUB

PROTOCOLO PARA USO DE FITNESS

DURANTE COVID –19

Este Protocolo para el uso de fitness es complementario al Protocolo de Ingreso al Club. La lectura de ambos Protocolos es obligatoria antes de ingresar al Club para un entrenamiento.

Este Protocolo se basa en las recomendaciones del Ministerio de Salud y podrá ser modificado de acuerdo a las recomendaciones que sugiera o imponga la autoridad sanitaria.

RESERVAS PARA FITNESS

1. Para reservar su hora, ingrese a la App exclusiva Easy Country descargándola en su teléfono o a través de la página www.pwcc.cl. Si tiene alguna duda, puede llamar a los siguientes números de teléfono +56227575713, +56227575700.
2. La primera reserva de lunes a viernes será de las 7:30 horas.
3. Entre las reservas, existirá un bloque de sanitización 30 minutos, tal como lo recomienda la autoridad sanitaria.
4. Usted recibirá un email con la confirmación de que su reserva se ha realizado con éxito.
5. Los menores de 15 años no pueden ingresar a fitness (excepto en casos con tratamiento médico y autorización previa)
6. Los jóvenes entre 15 y 18 años podrán ingresar con autorización de los padres
7. Si usted no está de acuerdo con esta confirmación, recibirá en el mismo email un link para anular su reserva. También puede realizar esta anulación en la misma App.



PRINCE OF WALES COUNTRY CLUB

ANTES DE INGRESAR

1. El acceso es exclusivamente por calle Las Arañas 1901, directamente hacia el recinto.
2. Llegar con ropa deportiva para ingresar directo a fitness. No estarán disponibles los camarines.
3. Debes llevar botella de agua individual para hidratarse. Momentáneamente no está disponible el servicio de lavandería, por lo tanto, es obligatorio que el socio traiga su toalla.
4. La reserva son 8 socios por hora y el número de usuarios estará señalado al ingresar fitness.
5. En el ingreso y salida está debidamente señalizados, aquí encontrará puntos de alcohol gel.
6. Los baños habilitados son los de visitas. estarán señalizados y en constante sanitización, de acuerdo a lo que señala el Ministerio de salud.

DURANTE EL USO DE FITNESS

1. El tiempo para permanecer en el recinto es de 60 min de máximo y 30 para sanitizar y ventilar la sala.
2. La distancia de uso entre máquinas es de 2 metros
3. Al ingresar debe aplicar solución de alcohol en manos.
4. Al término de uso de los implementos debe secar el sudor y sanitizar con alcohol y papel.
5. La zona de estiramiento es sólo para una persona a la vez.
6. No se permite el ingreso de bolsos al entrenamiento.
7. El entrenamiento es individual, no grupal.
8. No llevar las manos a cara ni conversar a menos de dos metros de distancia con otras personas
9. Cubrir nariz con antebrazo al toser o estornudar.



PRINCE OF WALES COUNTRY CLUB

DESPUÉS DEL ENTRENAMIENTO

1. Una vez finalizada su reserva, debe salir con la mascarilla puesta.
2. Usar alcohol gel en sus manos, después de salir del área.
3. Se podrá permanecer en el Club si a continuación tiene otra reserva en otro recinto deportivo o terraza.
4. Si no tiene otra reserva, es estrictamente obligatorio dirigirse inmediatamente a su auto y abandonar las dependencias del Club una vez finalizada su reserva.
5. Las pertenencias que se queden en fitness serán eliminadas.

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Todo Socio que ingrese al Club acepta este y todos los protocolos de cada uno de los recintos donde se realizarán actividades deportivas y recreativas y se compromete a aplicarlo en todo momento.

El incumplimiento de las normas establecidas en los protocolos del Club será sancionado por el Directorio en base a la gravedad de la infracción. Se ha definido establecer que las sanciones irán desde una suspensión de 15 días de ingreso al Club.

El cumplimiento de todas las normas será fiscalizado por los colaboradores del Club quienes actuarán como ministros de fe.

Si usted tiene alguna duda de los puntos mencionados en este protocolo, debe dirigirse a nuestro Coordinador, Leonardo Jofré, mail ljoFRE@pwcc.cl o a la Gerente de Deportes Denise Maringer, mail dmaringer@pwcc.cl