



Programa de Clases

Fitness & Spa

ENERO 2020

Sala OMBU

Inicio	Final	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
7:30	8:15	Spinning		Spinning			
8:35	9:30	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning		
11:00	11:55						Spinning
11:30	12:25					Spinning	
20:15	21:00	Spinning		Spinning			

Sala CEIBO

Inicio	Final	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
8:15	9:15	Pilates		Pilates		
9:30	10:30		Zumba		Zumba	
10:30	11:30	Pilates		Pilates		
10:45	11:45		Yoga Iyengar		Yoga Iyengar	
11:00	12:00					Baile Entretenido
20:00	21:00	vixen		vixen		

Sala SPA

Inicio	Final	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
7:45	8:30		Natación Fitness		Natación Fitness	
9:30	10:30	Aquaeróbica		Aquaeróbica		
10:00	11:00					Natación Fitness
19:00	20:00	Natación Fitness		Natación Fitness		

➔ El valor de la mensualidad es de \$25.000 con derecho a la entrada ilimitada a las clases del cuadro anterior (por un mes calendario).

➔ El acceso a una clase tiene un valor de \$5.000.

➔ Para participar en las clases de Spinning deberá realizar una evaluación física o traer un certificado médico que lo autorice.

➔ Para poder acceder a una clase, es necesario presentarse en la Recepción Fitness y solicitar una tarjeta de acceso.

➔ Fono Recepción Fitness +56 2 2 757 57 73.