



PISCINA TEMPERADA

En beneficio de un buen funcionamiento de la piscina temperada, se han dispuesto las siguientes normas y recomendaciones que serán supervisadas por los Salvavidas:

NORMAS GENERALES

- Este recinto es de uso exclusivo de los socios.
- Es obligación del socio anotar sus datos al ingreso del recinto.
- Niños menores de 10 años solo podrán ingresar al recinto bajo supervisión de un adulto.
- El uso de gorra es obligatorio para ingresar a las Piscinas.
- Prohibido ingresar con dispositivos móviles y fumar dentro del recinto.
- No se permitirá el acceso con ropa y/o zapatos de calle. Sólo personal autorizado puede ingresar con zapatos usando los cubrepies.
- No se responde por la pérdida de objetos de valor, se recomienda que éstos sean guardados en los lockers personales o de tránsito ubicados en camarines.

NORMAS DE SEGURIDAD

- Está estrictamente prohibido correr, empujar o tener juegos bruscos que atenten contra la seguridad de las personas en el recinto.
- No está permitido el uso de flotadores.

NORMAS DE HIGIENE

- Es obligación para los niños menores de 2 años el uso de pañales para agua.
- Es obligatorio ducharse antes de ingresar al recinto en los camarines.
- No está permitido ingerir bebidas o alimentos dentro del recinto, no se admite ningún material o elemento cortante.
- No podrán usar la Piscina Temperada las personas que estén con yeso, parches o que tengan alguna enfermedad infecto-contagiosa.

El **NO** cumplimiento de las Normas Generales, Normas de Seguridad y/o Normas de Higiene, faculta al salvadidas a ordenar el retiro del socio del recinto.

RECOMENDACIONES

- ✓ Si siente dolor o molestias en su práctica, favor deténgase y comuníquelo a la brevedad al profesor a cargo o salvavidas del área.
- ✓ Se sugiere realizar un chequeo médico que autorice a participar sin riesgo en las actividades de la Piscina Temperada. El club se libera de toda responsabilidad frente a problemas de salud derivados de cualquier actividad deportiva o recreativa dentro del recinto.
- ✓ Se recomienda ingresar al agua después de una hora de haber tenido una comida.
- ✓ No permanezca más de 15 minutos en los Spa y Piscina Lúdica. No se recomienda para personas con hipertensión o problemas cardíacos.
- ✓ No es recomendable que ingresen a los Spa niños menores de 12 años.