



PROGRAMA DE CLASES

FITNESS & SPA

JUNIO 2018

SALA OMBU

Inicio	Final	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
07:30	08:15	Spinning		Spinning		
08:35	09:30	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	
09:45	10:45	Baile entretenido		Baile entretenido		
11:00	11:55	Gim. Mantención				Spinning
12:15	13:10					Spinning
20:15	21:00	Spinning		Spinning		

SALA CEIBO

Inicio	Final	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
08:15	09:15	Pilates		Pilates		
09:30	10:30	Pilates	Zumba	Pilates	Zumba	
10:00	10:55					TAI CHI
10:50	11:50	Pilates		Pilates		
10:45	11:45		Yoga Iyengar		Yoga Iyengar	
11:00	12:00					Baile Entretenido
12:00	13:00	Yoga Iyengar	Pilates	TAI CHI	Pilates	
18:00	19:00	Pilates		Pilates		
19:30	20:30				Yoga Iyengar	
19:10	20:00	Funcional		Funcional		
20:00	21:00		Yoga Iyengar			

SALA SPA

Inicio	Final	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
07:45	08:30		Natación Fitness		Natación Fitness	
09:30	10:30	Aquaeróbica	Aquaeróbica	Aquaeróbica	Aquaeróbica	
10:00	11:00					Natación Fitness
19:30	20:30	Natación Fitness		Natación Fitness		

GIMNASIO PRINCIPAL

Inicio	Final	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
10:00	11:00		Gim. Mantención		Gim. Mantención	

→ El valor de la mensualidad es de \$20.000 con derecho a la entrada ilimitada a las clases del cuadro anterior (por un mes calendario).

El acceso a una clase tiene un valor de \$5.000.

→ Para participar en las clases de Spinning deberá realizar una evaluación física o traer un certificado médico que lo autorice.

→ Para poder acceder a una clase, es necesario presentarse en la Recepción Fitness y solicitar una tarjeta de acceso.

→ Fono Recepción Fitness +56 2 2 757 57 73.